



**Denní stacionář navazuje na historii a tradici psychoterapeutického oddělení 3 Psychiatrické nemocnice Bohnice.**

**Koncept stacionáře má za cíl přiměřeně doplňovat či nahrazovat ústavní léčbu na lůžku a nasměrovat klienty k další práci na sobě.**

**Stáváme se ambulantním psychoterapeutickým centrem poskytujícím pomoc a léčbu lidem s neurotickými, afektivními, posttraumatickými a osobnostními problémy.**

## **Cíle stacionáře:**

- intenzivním terapeutickým programem zastavit rozvoj psychických potíží, které nelze již zvládat ambulantní formou
- zamezit zhoršení psychického stavu a hospitalizaci na psychiatrickém lůžku
- rozpoznat hlubší souvislosti psychických potíží
- reflektovat vlastní potřeby a jejich emoční doprovod
- nalézt příčiny a vnitřní potenciál ke změně
- motivovat k dlouhodobější práci s psychickými potížemi

## **Jsme zde pro klienty:**

- kterým již k léčbě nedostačuje ambulantní péče
- motivované na sobě psychoterapeuticky pracovat
- ochotné investovat svoji energii do změny, která by vedla k úlevě
- schopné pravidelně dojíždět do programu

## **Nedokážeme pomoci klientům :**

- v akutním stavu psychického onemocnění (např. těžká deprese, psychóza)
- s problémy v užívání návykových látek a s nadměrným pitím alkoholu
- problémy kde je v popředí sociální problematika

## Informace o programu:

Psychoterapeutický program stacionáře program trvá 6 týdnů, formou polouzavřené skupiny s možností přistoupit do programu jednou týdně.

Probíhá každý pracovní den v době od cca 8:00 do 15:00 hodin. Je sestaven z bloků komunity, skupinové psychoterapie, arteterapie, hagioterapie, edukačních skupin, nácviku relaxačních technik, individuálních psychoterapeutických sezení.

Dle indikací terapeutického týmu se klienti seznámí s principy kognitivně behaviorální terapie, prohloubí si své schopnosti zacházet s vlastními emocemi.

Program zajišťuje terapeutický tým, který je tvořen psychiatry, psychology a terapeuty s psychoterapeutickým výcvikem v mnoha akreditovaných psychoterapeutických směrech.

## Podmínky a možnosti přijetí:

- telefonické objednání se do denního stacionáře
- absolvování osobního pohovoru se členem terapeutického týmu
- věk klientů od 18 do 60 let
- doporučuje se po dobu docházky nepracovat (pracovní neschopnost)

Pro dosažení co nejlepších výsledků je nutná vysoká motivace a aktivní spolupráce klienta.

**Primář:** MUDr. Milan Šindlář

**Vedoucí lékař:** MUDr. Martina Voráčková

**Vrchní sestra:** Mgr. Hana Tošnarová PhD.

**Staniční sestra:** Jitka Mazuchová DiS.

*Těšíme se na Vás*

## Kontakt:

### Psychiatrická nemocnice

Primariát III. V prostorách oddělení 3  
Ústavní 91, Praha 8-Bohnice

Tel.: 284 016 203 ve všední dny 8 -15 hodin

e-mail: [stacionar3@bohnice.cz](mailto:stacionar3@bohnice.cz)

ulice BOHNICKÁ